

Latte di mamma



Allattare è un pensiero importante nel cuore di mamma e neonato, sebbene l'allattamento sia un gesto "naturale" oggi molti degli aspetti che lo caratterizzano sono andati dimenticati e perduti generando nelle madri dubbi e domande, a volte problemi

ECCO COME AFFRONTARE BENE QUESTA ESPERIENZA:

In un clima familiare e accogliente vi proponiamo 4 incontri

accompagnati da

DONATA DILEO dott.ssa

Psicologa-Psicoterapeuta; esperta in psicologia integrata alla ginecologia e all'ostetricia (gravidanza, post-partum e genitorialità).

VALENTINA GAGGIATO

Consulente Professionale per l'Allattamento Materno IBCLC

GLI INCONTRI SI TERRANNO IL LUNEDÌ DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 19.00
PRESSO LA SEDE ANPEP CONEGLIANO VIA PADOVA 37 (ZONA PARÈ)

Alcuni dei temi trattati

- Arriva il latte! Quando? Come si produce il latte, Come avere una produzione abbondante
- Allattamento a richiesta o a orario? Frequenza, durata e attacco corretto, valutazione della crescita da feci e pipì, pesata settimanale o doppia pesata?
- Problemi al seno e ai capezzoli (ragadi, mastiti, candida, ingorghi, ecc.) come prevenirli, riconoscerli e curarli
- I primi giorni a casa, come sopravvivere alle visite e ai consigli! Come organizzarsi la vita con un bebè, Dove va il tempo? Aspettative della vita con un neonato
- Cosa deve mangiare la donna che allatta, ci sono davvero cibi/tisane che fanno aumentare il latte? Il latte può essere povero? Grasso? Innacquato? Inadatto? Dare allergie?
- L'allattamento come relazione: La base sicura
- Aspetti psicologici mamma, papà e bambino nel post partum
- Il ruolo del papà nell'allattamento - L'importanza del sostegno per allattare serenamente
- uso della fascia prota bebè dimostrazioni pratiche con fascia lunga, amaca, mei tai
- Allattamento e ritorno al lavoro, allattare oltre i primi mesi, allattamento in gravidanza, allattamento e contraccezione
- SPAZIO ALLE DOMANDE DELLE MAMME!!

Durante il corso verranno visionati video e proposte attività pratiche e verrà fornito materiale elettronico di quanto trattato.

Agli incontri sono i benvenuti i papà in quanto si è visto che la loro conoscenza delle info di base dell'allattamento aumenta la durata dello stesso in quanto rappresentano nel dopo parto il punto di riferimento e sostegno delle neo-mamme!!

Per informazioni e iscrizioni

327.7482407

0438-73429

www.sedeanpep.it

